

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №169»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБ ДОУ
«Детский сад №169»
Е.А. Корольчук

ПЛАН РАБОТЫ

инструктора по физической культуре
на 2017-2018 учебный год



г. Новокузнецк
2017 г

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №169»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБ ДОУ
«Детский сад №169»

_____ Е.А. Корольчук

ПЛАН РАБОТЫ

инструктора по физической культуре

на 2017-2018 учебный год



г. Новокузнецк
2017 г

Инструктор по физической культуре: **Вяткина Татьяна Степановна**

Образование: среднее специальное

Общий педагогический стаж: 33 года

Стаж работы в данной должности: 28 лет

Задачи на 2017/2018 учебный год:

- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;
- организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата;
- приобщить ребенка к здоровому образу жизни;
- совершенствовать свои знания, применяя в работе нетрадиционные методы и формы;
- воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Повышение деловой квалификации

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	Посещение РМО	В течение года
2	Принимать участие в педагогических советах, семинарах - практикумах	Выступления, практический показ	По плану
3	Изучение новинок методической литературы.	Самообразование	Ежемесячно
4.	Участие в районных, городских, региональных, всероссийских конкурсах, печатание. (Предоставление педагогического опыта на сайтах)	Обмен опытом	7-8 раз в год

Работа с воспитателями и узкими специалистами

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Консультация для воспитателей: 1. «Интегрированные физкультурные занятия» 2. «Спортивные праздники и развлечения в детском саду – задачи и содержание». 3. «Самомассаж».	Консультация	Октябрь
		Консультация	Февраль
		Консультация	Апрель
2	Планирование и организация ООД	Показ занятия для педагогов	Январь

Работа с детьми

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Диагностика: определение уровня физической подготовленности.	Индивидуальная работа	Сентябрь Май

2	Принимать активное участие в работе комиссий	Индивидуальная работа	В течение года
3	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики.	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
4	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
5	Продолжать оформление альбома «Достижения выпускников»		В течение года
6	Спартакиада дошкольников	Участие команды детей и родителей	Октябрь, апрель
7	Смотр строя и песни	Участие детей	Февраль

Работа с заинтересованными организациями.

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки	Ответственные
1	Участие в районных соревнованиях, проводимых среди дошкольных учреждений	По плану руководителя РМО	Декабрь	Инструктор физкультуры, воспитатели, методист
2.	Сотрудничество с кафедрой физической культуры НГПИ Педагогическим колледжем	консультации	По мере необходимости	
3.	Сотрудничество со школой № 18	Показ занятия	март	Воспитатели, инструктор физкультуры, методист.

Работа с родителями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	«Игры с использованием нестандартного оборудования»	консультация	1 кв.
2	«Движение — жизненно необходимая потребность».	консультация	2 кв.
3	«Как оборудовать спортивный уголок в домашних условиях»	консультация	3 кв.
4	«День открытых дверей»	показ занятия, утренняя гимнастика, развлечение в старших группах	Январь
5	«Моя спортивная семья – это папа, мама, я »	праздник	Ноябрь
6	Привлечение родителей к постройке бугра из снега, горки, и ледяной дорожки на спортплощадке	индивидуальная работа	Декабрь, Январь
7	«Хочется мальчишкам в армии служить»	спортивно-музыкальный досуг	Февраль
8	Индивидуальная работа с родителями	консультации беседы, показ	В течении года.

Работа со школой

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Посещение физкультурных занятий выпускников в школе		I кв. II кв. III кв.
2	Пригласить учителя МОУ «Средняя общеобразовательная школа №18» на открытое физкультурное занятие в подготовительной группе	Посещения занятий	Март 2018

Работа с населением

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	«День защиты детей»	праздник	1.06.2018
2	«День Российского флага»	совместный праздник	22.08.2018
3.	«День независимости»	Совместный праздник	12 .06.2018

Оснащение педагогического процесса

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	«Спортивный альманах»	Начать оформление	Сентябрь
2	«Достижения наших выпускников»	пополнять	Октябрь - апрель
3	Приобрести гимнастические палки.	покупка	Ноябрь – январь
4	Плоскостные ориентиры	изготовление	Декабрь
5	Маски к народным играм (щенята, котята, лисята)	изготовление	Январь
6	Приобрести гантели для занятий Количество -50 шт.	покупка	Февраль

Физкультурные развлечения и праздники

№ п/п	Содержание работы	Возрастные группы	Сроки
1.	«Незнайка в гостях у ребят» Развлечение по пожарной безопасности	Младшие, средние	Сентябрь
2.	«Физкультурное развлечение по правилам пожарной безопасности «Искру туши до пожара, беду отведи до удара»	Старшие, подготовительные к школе	Сентябрь
3.	Физкультурное развлечение: «В гостях у матрешки»	Младшие, средние	Октябрь
4.	«Все на стадион » - физкультурное развлечение.	Старшие, подготовительные к школе	Октябрь

5.	День здоровья: «Быстрее, выше, сильнее»	Младшие, средние	Ноябрь
6.	«Веселые старты» - развлечение. Спортивное развлечение: «Папа, мама и я, спортивная семья»	Старшие, подготовительные к школе	Ноябрь
7.	Физкультурное развлечение: «Зимние забавы»	Младшие, средние	Декабрь
8.	Спортивное развлечение «И в морозный зимний день, быть здоровыми не лень»	Старшие, подготовительные к школе	Декабрь
9.	Музыкально – спортивное развлечение: «Рождественские забавы»	Все группы	Январь
10.	Спортивно – музыкальное развлечение: «Кто быстрее»	Младшие, средние	Февраль
11.	Физкультурное развлечение «Сильным быть – Родине служить»	Старшие, подготовительные к школе	Февраль
12.	Физкультурное развлечение «В гости к Медведю».	Младшие, средние.	Март
14.	Физкультурное развлечение: «Колобок»	Старшие, подготовительные к школе	Март
15.	День здоровья «Мы ловкие ребята» Физкультурное развлечение «Веселые поросята»	Младшие, средние.	Апрель
16.	1. День Здоровья «Чтобы сильным, ловким быть, надо с детства спорт любить» 2. Развлечение: «Мы космонавты»	Старшие, подготовительные к школе	Апрель
17.	Физкультурное развлечение «Любим бегать и играть»	Младшие, средние	Май
	Спортивно – патриотический праздник «День Победы помнят деды»	Старшие, подготовительные к школе	Май
18.	«День защиты детей» - праздник	Все группы	Июнь
19.	«Лето красное пришло...» - праздник	Все группы	Июль
20.	«День Российского флага»	Старшие, подготовительные к школе	Август